



O novo MindSet

Valores e Critérios

Nome: _____ Data: ____/____/____

Valores atuam em nível neurológico de IDENTIDADE. São os nossos valores e critérios que determinam o que é verdade e tem valor, e juntos formam um conjunto especial de crenças. Critérios são padrões que usamos para tomar decisões e fazer julgamentos. **Valores são definidos livremente, sem imposição.**

Objetivo SMART:

Valores Atuais

Liste até 10 valores, em ordem de prioridade ou de importância

O que é preciso mudar, flexibilizar ou criar um novo critério para você alcançar o seu objetivo?

Insights desta Aula
