

Definição de Objetivos

Nome: _____ Data: ____/____/____

Especifique Três Sonhos:

1 Realização Pessoal : _____

2 Realização Profissional : _____

3 Realização Financeira : _____

Destes sonhos, qual deles mexem com você? Qual deles despertam sentimentos como alegria ou até outros como o medo ou insegurança ? Qual deles mudariam a sua vida e traria mais leveza ou talvez ajudaria você a conquistar os outros sonhos?

 Específico O que, exatamente você quer?	 Mensurável Como você SABE que atingiu o objetivo? (Seja específico)	 Atingível Como você sabe que pode atingir o objetivo? (Seja específico)	 Relevante Por qual motivo este objetivo é importante?	 Temporizável Em quanto tempo ou qual prazo você quer alcançar?

Insights desta Aula
